

Ação motora	Caraterísticas
Andar	- aos três anos anda sem necessidade de olhar para os pés e o solo - inicia a coordenação da oposição dos membros superiores em relação aos inferiores - aos quatro anos atinge harmonia no deslocamento
Correr	- após a coordenação da oposição referida anteriormente, a criança desenvolve a sua capacidade de correr - entre os dois e os três anos a criança corre mas com dificuldade ao parar ou voltar-se subitamente - a partir dos cinco anos a corrida deve ser utilizada combinando-a com outras atividades
Equilibrar	- por volta dos dois anos e meio a criança consegue caminhar sobre uma linha reta, exigindo dela algum equilíbrio - aos quatro anos aproximadamente a criança consegue caminhar numa trajetória circular - aos cinco anos consegue equilibrar-se estaticamente num só membro inferior
Saltar	- a partir dos três anos a criança consegue saltar sem manter nenhum apoio no solo - aos cinco salta de dois para dois apoios e por cima de pequenos obstáculos - saltita e galopa no final desta fase
Lançar	- deve ser realizado inicialmente com a criança sentada ou deitada (capacidade que inicia a partir dos seis meses) - aos quatro anos consegue lançar aperfeiçoando o movimento
Apanhar	- a criança inicialmente apanha objetos quando está sentada com membros inferiores afastados - antes dos seis anos dificilmente conseguirá apanhar os objetos a um nível superior ou com um membro superior

Adaptação do texto de Marques (outubro, 2015d)